

PRODUKTBESCHREIBUNG

Now is the perfect time to move. Die stylische Venu Sq kombiniert ein helles, farbtintensives Touchdisplay mit zahlreichen Gesundheits- und Fitnessfunktionen für deinen Alltag. Informiere dich über deine Herzfrequenz¹, Schlafqualität, Energiereserven, deinen Stresslevel im Tagesverlauf und vieles mehr. Lass dich von über 20 Indoor- und Outdoorsport-Apps – wie Laufen, Radfahren, Yoga und Kraftsport – inspirieren und verfolge wie du dich von mal zu mal entwickelst. Passend dazu stehen dir auch über 50 Trainings mit Anleitung und der Garmin Coach, mit adaptiven Trainingsplänen für deine Laufziele, über die Garmin Connect App zur Verfügung. Eingehende Anrufe und Mitteilungen² zeigt die Venu Sq direkt im Display an und ermöglicht dir mit Garmin Pay™ auch das kontaktlose Bezahlen³ unterwegs. Dabei ist sie mit bis zu 6 Tagen Batterielaufzeit, und einem wasserdichten Gehäuse bis 50m, für deinen aktiven Lebensstil und Alltag entwickelt.

PRODUKTABBILDUNG



HIGHLIGHTS

- Helles, farbintensives 1,3“ (3,3 cm) Touchdisplay
- Zahlreiche Gesundheits- und Fitnessfunktionen
- Über 20 Apps für Indoor- und Outdoorsport
- Mit automatischer Unfallbenachrichtigung und Notfallhilfe
- Smarte Features und Anzeige von Smartphone-Mitteilungen
- Garmin Coach - adaptive Trainingspläne für deine Laufziele
- Garmin Pay - kontaktloses Bezahlen direkt mit der Uhr
- Connect IQ - für weitere Apps, Widget, Displaydesigns und mehr
- Garmin Connect – die App zu deiner Garmin mit allen Funktionen
- Batterielaufzeit bis zu 6 Tage und Wasserdicht bis 50m
- Garmin Music Modelle mit MP3- und Offline-Playlists-Wiedergabe

FEATURES ÜBERSICHT

DISPLAY

Das helle, farbintensive Touchdisplay lässt sich in jeder Situation bestens ablesen und mit einer einfachen Armbewegung oder Doppel-Tap für einen schnellen Blick auf die Anzeige aktivieren.

HEALTH APPS & FITNESS-TRACKING

Beste Garmin Health- und Fitness-Technologie - wie Pulsmessung¹ (auch beim Schwimmen), Pulse Ox¹, erweiterte Schlafanalyse, Body Battery™, Atemfrequenz, Wasserkonsum und Menstruationszyklus-Tracking.

SPORT APPS

Deine Garmin hat über 20 Apps für indoor- und Outdoorsport vorinstalliert – wie Laufen, Gehen, Radfahren, Schwimmen, Krafttraining, Yoga, Pilates und mehr.

SICHERHEITS- UND NOTFALLASSISTENZ

Mit der Notfallhilfe⁴ und automatischen Unfallbenachrichtigung bist du beim Laufen, Gehen und Radfahren für den Ernstfall gerüstet und über die Mobilfunkverbindung deines Smartphones Hilfe erhalten oder anfordern.

SMARTE FEATURES

Erhalte Nachrichten, Mails, Anrufe, Termine und News direkt auf der Uhr angezeigt. Informiere dich zum Wetter und anstehenden Terminen oder steuere deine smarten Geräte direkt über deine Garmin.

GARMIN COACH

Starte ein adaptives Training für deinen 5 km-, 10 km-Lauf oder Halbmarathon. Wähle deinen Favoriten aus drei Coaches, erhalte einen adaptiven Trainingsplan, der deinem individuellen Zeitplan entspricht.

GARMIN MUSIC

Lade bis zu 500 Titel als MP3, Amazon® Music, Spotify® oder Deezer Playlist auf dein Handgelenk und hole dir die zusätzliche Motivation und den passenden Rhythmus während deiner Aktivitäten.

GARMIN PAY

Bezahle kontaktlos³ mit deiner Uhr und genieße die Freiheit auch ohne Portemonnaie unterwegs sein zu können – ob für den Einkauf im Supermarkt oder für ein spontanes Getränk während deiner Aktivitäten.

CONNECT IQ™

Tausende Displaydesigns, Apps, Widgets und mehr warten darauf, von dir entdeckt zu werden. Gestalte deine Garmin ganz nach deinen Wünschen und immer an dein aktuelles Outfit angepasst.

TRAININGS

Über 50 Trainings stehen dir als Download zur Verfügung und geben Übungsanleitung für Kraftsport, Cardio, Yoga und Pilates – mit Filtern für Schwierigkeitsgrad, Zeit, Muskelgruppe und Trainingsziel.

GARMIN CONNECT™

Diese leistungsstarke App versorgt dich mit Informationen und Analysen rund um deine Aktivitäten. Bietet zusätzliche Funktionen wie Social Media Features, Challenges, Ausrüstungsmanagement und mehr.

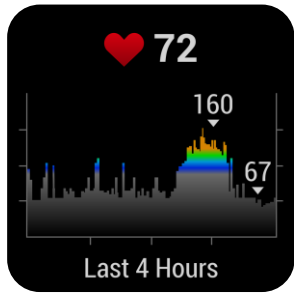
ROBUST UND AUSDAUERND

Entwickelt für die Anforderungen deines Alltags, besteht die Venu® Sq aus robusten Materialien, ist bis 50 m wasserdicht und hält mit einer einzelnen Aufladung bis zu 6 Tage am Stück durch.

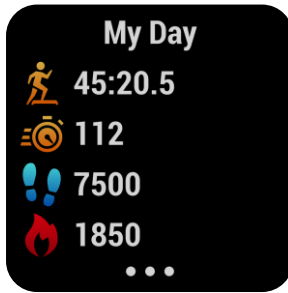
WECHSEL- ARMBÄNDER

Mit den Quick Release Wechselarmbändern stehen dir eine große Auswahl unterschiedlicher Farben und Materialien zur Verfügung. So kannst du deine Uhr in Sekunden deinem aktuellen Look anpassen.

SCREENSHOTS



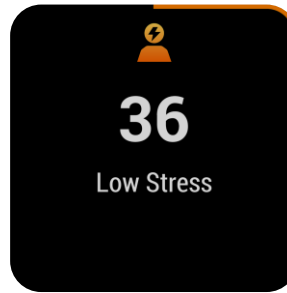
Herzfrequenzmessung
am Handgelenk



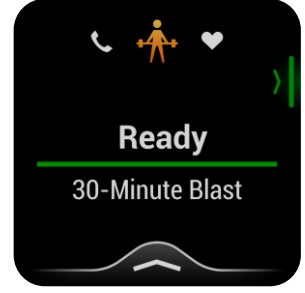
Fitness-Tracking



Sport Apps



Stresslevel



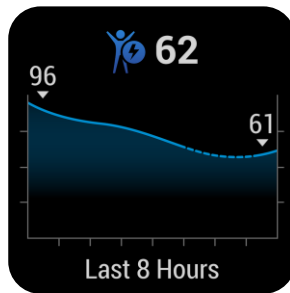
Trainings



Garmin Pay



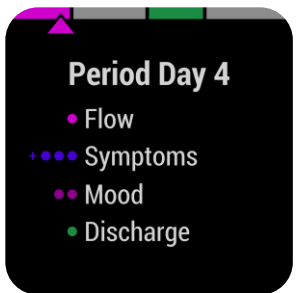
Garmin Music
*nur bei MUSIC-Modellen



Body Battery



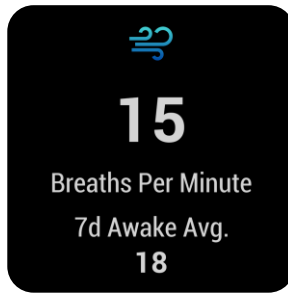
Pulse Ox



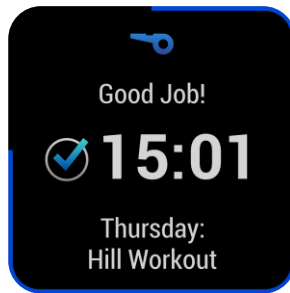
Zyklus-Tracking



Sicherheitsassistentz &
Notfallhilfe



Atem-Tracking



Garmin Coach



Benachrichtigungen
vom Smartphone



Wasserkonsum

GARMIN CONNECT™ APP



Garmin Connect App zeigt dir alle Informationen rund um deiner Gesundheit, Fitness und deinen Aktivitäten. Aktualisiere deine Garmin Produkte, erhalte Insights, werde Teil der Community und mehr.

CONNECT IQ™ STORE



Connect IQ™ bietet eine riesige Auswahl an Apps, Widgets, Datenfelder und Displaydesigns. Lade dir die passenden Anwendungen für dich einfach auf die Uhr und mache sie zu deiner Garmin.

VERGLEICHSTABELLE

	venu [®] SQ [MUSIC]	VIVOACTIVE [®] 4 4S	venu [™]
AKTIV, FIT & GESUND			
Pulsmessung Pulsmessung beim Schwimmen	• •	• •	• •
Schlafanalyse +REM +Pulse Ox +Atemfrequenz	• • • •	• • • •	• • • •
Body Battery - Energielevel-Anzeige deines Körpers	•	•	•
Stresslevelmessung mit Entspannungsübung und Relax Alarm	•	•	•
Trink-Tracker - erfasse deine Flüssigkeitszufuhr im Tagesverlauf	•	•	•
VO2Max - Berechnung des persönlichen Fitnesslevels	•	•	•
Pulse Ox - Anzeige des Sauerstoffgehalts im Blut	•	•	•
Atemfrequenz - Zeigt die Atemzüge im Tagesverlauf	•	•	•
Fitness-Tracking (Schritte, Kalorien, Distanz und mehr)	•, ohne Stockwerke	•	•
Menstruationszyklus-Tracking mit Tipps und Prognosen	•	•	•
TRAINING, WORKOUTS & SPORT			
Animierte Workouts für Yoga, Pilates, Kraftsport und Cardiotraining	○	•	•
Trainings selbst erstellen oder aus über 50 Vorlagen einfach aussuchen	•	•	•
Garmin Coach - adaptive Trainingspläne für deine Laufziele	•	•	•
Vorinstallierte Sport-Apps und Aktivitäten:			
Gehen Indoor Gehen	• •	• •	• •
Laufen Indoor Laufen Hallenbahn Laufen	• • •	• • •	• • •
Krafttraining Cardio	• •	• •	• •
Yoga Pilates	• •	• •	• •
Stepper Crosstraining	• •	• •	• •
Schwimmbadschwimmen	•	•	•
Radfahren Golf	• •	• •	• •
Skifahren Snowboard Skilanglauf	• • •	• • •	• • •
SUP Rudern Indoor Rudern	• • •	• • •	• • •
Eigene Aktivität erstellen	•	•	•
Atemübungen	•	•	•
SMART, CONNECTED & IN-TOUCH			
Garmin Connect App kompatibel	•	•	•
Garmin Connect IQ Store kompatibel	•	•	•
Garmin Pay - kontaktlos Bezahlen mit der Uhr	•	•	•
Garmin Music - für MP3 und Offline-Playlists von Amazon Music, Spotify, Deezer	○ •	•	•
Musikplayer Steuerung für das Smartphone	•	•	•
Smartphone Benachrichtigungen (Nachrichten, Anrufe, Termine, Mails und mehr)	•	•	•
Kalender Wetterbericht	• •	• •	• •
Vordefinierte Sofortantworten für Nachrichten und Anrufe (nur Android)	•	•	•
Telefonsuche über die Uhr Uhrensuche über das Smartphone	• •	• •	• •
SICHERHEIT & ASSISTENZ			
Notfallhilfe Automatische Unfallbenachrichtigung (beim Laufen, Gehen, Radfahren)	• •	• •	• •
LiveTrack - teile deine Position mit bis zu 50 Kontakten und über Strava Beacon	•	•	•
GroupTrack - zeigt die Positionen einer Gruppe von Freunden im Umkreis von 16 km	•	•	•

DATENBLATT VENU® SQ

SPEZIFIKATIONEN

	VENU® SQ [MUSIC]	VIVOACTIVE® 4S	VIVOACTIVE® 4	VENU™
Produktabmessungen	37 x 40,6 x 11,5 mm	40 x 40 x 12,7 mm	45,1 x 45,1 x 12,8 mm	43 x 43 x 12 mm
Produktgewicht	37,6 g	40 g	50 g	46,3 g
Gehäusematerial	Polymer	Polymer	Polymer	Polymer
Lünettenmaterial	Aluminium	Edelstahl	Edelstahl	Edelstahl
Armbandtyp (Stegbreite)	Quick Release (20 mm)	Quick Release (18 mm)	Quick Release (22 mm)	Quick Release (20 mm)
Displaymaterial	Corning® Gorilla® Glas	Corning® Gorilla® Glas	Corning® Gorilla® Glas	Corning® Gorilla® Glas
Displaytyp	TFT Farb-Touchdisplay	MIP Farb-Touchdisplay	MIP Farb-Touchdisplay	AMOLED Farb-Touchdisplay
Displaygröße	33 mm (1,3") Diagonale	27,9 mm (1,1") Durchmesser	33 mm (1,3") Durchmesser	30,4 mm (1,2") Durchmesser
GPS GLONASS Galileo	• • •	• • •	• • •	• • •
Bluetooth ANT+ WLAN	• • •	• • •	• • •	• • •
Barometer Kompass Gyroskop	○ • ○	• • •	• • •	• • •
Accelerometer Helligkeitssensor	• •	• •	• •	• •
Integrierter Speicherplatz	256 MB [4 GB]	4 GB	4 GB	4 GB
Akkulaufzeit mit GPS mit GPS + Musik	bis zu 6d 14h 6h	bis zu 7d 13h 5h	bis zu 8d 15h 6h	bis zu 5d 20h 6h
Wasserdichtigkeit*	bis zu 5 ATM	bis zu 5 ATM	bis zu 5 ATM	bis zu 5 ATM

PRODUKTPORTFOLIO



Artikelnummer	Artikelbezeichnung	EAN	UVP
010-02427-10	VENU SQ Grau/Schiefer	0753759260651	199,99 €



Artikelnummer	Artikelbezeichnung	EAN	UVP
010-02427-11	VENU SQ Weiss/Gold	0753759260668	199,99 €



Artikelnummer	Artikelbezeichnung	EAN	UVP
010-02427-12	VENU SQ Lavendel	0753759260675	199,99 €

DATENBLATT **VENU® SQ**

PRODUKTPORTFOLIO



Artikelnummer	Artikelbezeichnung	EAN	UVP
010-02426-10	VENU SQ MUSIC Schwarz/Schiefer	0753759260569	249,99 €



Artikelnummer	Artikelbezeichnung	EAN	UVP
010-02426-11	VENU SQ MUSIC Beige/Rosegold	0753759260576	249,99 €



Artikelnummer	Artikelbezeichnung	EAN	UVP
010-02426-12	VENU SQ MUSIC Dunkelblau/Gold	0753759260583	249,99 €

LOGISTIKDATEN

	VENU® SQ [MUSIC]	VIVOACTIVE® 4S	VIVOACTIVE® 4	VENU®
Verpackungsabmessungen	6,9 x 14,1 x 6,2 cm	10 x 10 x 10 cm	10 x 10 x 10 cm	10 x 10 x 10 cm
Verpackungsgewicht	185 g	212 g	224 g	212 g
Verpackungseinheit	1 Stück	1 Stück	1 Stück	1 Stück
Master Carton Abmessungen	37,1 x 29,5 x 30 cm	32,7 x 32,7 x 33,9 cm	32,7 x 32,7 x 33,9 cm	32,7 x 32,7 x 33,9 cm
Master Carton Gewicht	9,2 kg	7,5 kg	7,8 kg	7,5 kg
Master Carton Menge	40 Stück	27 Stück	27 Stück	27 Stück

DATENBLATT VENU® SQ

VERPACKUNG



Lieferumfang

1x VENU SQ [MUSIC]

1x Lade-/Datenkabel

1x Dokumentation

PASSENDES ZUBEHÖR



**LADEKLEMME USB-A/Pogo-Pin
Schwarz**

**TASCHE UNIVERSAL 18x10x6cm
mit Reissverschluss Schwarz**

Art.Nr.: 010-12491-01

Art.Nr.: 010-10718-01

EAN: 0753759176860

EAN: 0753759104467

Artikelnummer	Artikelbezeichnung	EAN	UVP
010-13021-00	SCHNELLWECHSEL-ARMBAND Silikon Grau	0753759260712	29,99 €
010-13021-01	SCHNELLWECHSEL-ARMBAND Silikon Weiss	0753759260729	29,99 €
010-13021-02	SCHNELLWECHSEL-ARMBAND Silikon Lavendel	0753759260736	29,99 €
010-13021-03	SCHNELLWECHSEL-ARMBAND Silikon Schwarz	0753759260743	29,99 €
010-13021-04	SCHNELLWECHSEL-ARMBAND Silikon Beige	0753759260750	29,99 €
010-13021-05	SCHNELLWECHSEL-ARMBAND Silikon Dunkelblau	0753759260767	29,99 €
010-13021-06	SCHNELLWECHSEL-ARMBAND Silikon Moosgruen	0753759263751	29,99 €



Weiteres Zubehör unter [Garmin.com](https://www.garmin.com)

¹Dies ist kein medizinisches Gerät und es ist nicht für die Diagnose oder Überwachung von Erkrankungen vorgesehen; siehe www.garmin.com/ataccuracy. Pulsoxymetrie-Daten sind nicht in allen Ländern verfügbar.

²Liste kompatibler Smartphones unter www.garmin.com/ble

³Liste unterstützender Länder und Banken unter <https://www.garmin.com/de-DE/garminpay/banks>

⁴Bei Kopplung mit einem kompatiblen Smartphone; siehe www.garmin.com/ble. Anforderungen und Einschränkungen für Sicherheits- und Trackingfunktionen www.garmin.com/safety.

⁵Details unter <https://www.garmin.com/de-DE/legal/waterrating-definitions/>

Android™ ist eine Marke von Google LLC. SPOTIFY und das Spotify-Logo gehören zu den eingetragenen Marken von Spotify AB. Amazon Music und alle dazugehörigen Logos sind Marken von Amazon.com, Inc. oder seinen verbundenen Unternehmen.

GARMIN®